

**LISTE NON EXHAUSTIVE DES PLANTES  
PRÉSENTES DANS LES FORÊTS ET DES  
CHEMINS FORESTIERS DU PARC NATUREL  
DES SOURCES**



**Ici, l'innovation prend racine**

# Remarques préalables

La présente liste a une valeur indicative. Elle a pour objectif de renseigner les cueilleur·euse·s qui se rendant sur les parcelles communales de Stoumont dans le cadre du règlement cueillette (pour plus d'information : [www.parcnatureldessources.be](http://www.parcnatureldessources.be)). La base légale des espèces que vous pouvez prélever est la loi sur la conservation de la nature.

Il est important de distinguer :

- Les plantes qui font l'objet d'une interdiction totale de prélèvement;
- Les plantes qui sont protégées mais dont le prélèvement est autorisé sous certaines conditions (quantités, méthodes, périodes, ...);
- Les plantes non protégées.

Le tableau ci-dessous reprend pour chaque espèces son le nom vernaculaire, le nom scientifique, statut de protection ainsi que la partie autorisée à la cueillette.

Liste des symboles :

- ✓ Cueillette autorisée
- ⚠ Cueillette autorisée mais prélèvement limité
- ✗ Cueillette interdite

Attention: Toutes les plantes ne peuvent pas être cueillies de la même manière ! Chaque espèce de la liste se récolte d'une manière bien spécifique. Par exemple, pour le Hêtre (*Fagus sylvatica*), seuls les fruits peuvent être récoltés et aucunement les jeunes plants. Si vous avez des doutes, n'hésitez pas à prendre contact avec le Parc naturel des Sources.

Partie cueillable : Fl = fleurs / Fr = fruits / Ra = Racine / Ar = partie aérienne

La cueillette en forêt est très règlementée et n'est pas autorisée partout! De manière générale, il est interdit de sortir des routes, chemins et sentiers. Néanmoins, certaines communes autorisent la cueillette sur leurs parcelles moyennant certaines conditions, C'est le cas pour Spa et Stoumont. Mais attention, les règles ne sont pas les mêmes sur les deux entités! Avant de partir, prenez contact avec l'administration de la commune dans laquelle vous souhaitez cueillir les produits de la forêt.

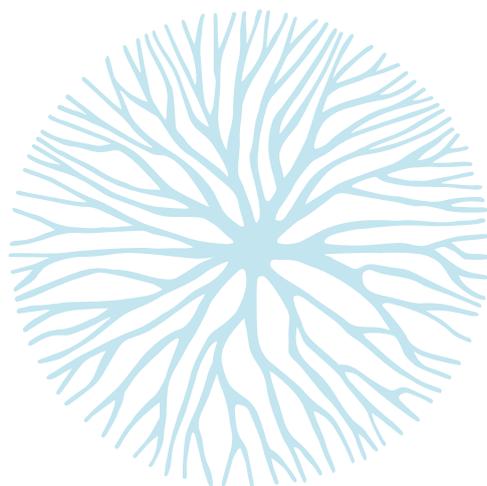


Nom vernaculaire	Nom Scientifique	Cueillette	Fl	Fr	Ra	Ar
Agrostide capillaire	<i>Agrostis capillaris</i>	✓				•
Agrimoine eupatoire	<i>Agrimonia eupatoria</i>	✓				•
Ail des ours	<i>Allium ursinum</i>	✓				•
Anémone sylvie	<i>Anemone nemorosa</i>	✓				•
Angélique sauvage	<i>Angelica sylvestris</i>	✓				•
Aubépine à deux styles	<i>Crataegus laevigata</i>	✓		•		
Aubépine à un style	<i>Crataegus monogyna</i>	✓		•		
Aulne glutineux	<i>Alnus glutinosa</i>	✓		•		
Balsamine de l'Himalaya*	<i>Impatiens glandulifera</i>	✓			•	•
Balsamine des bois	<i>Impatiens noli-tangere</i>	✓				•
Benoîte commune	<i>Geum urbanum</i>	✓				•
Bois-gentil	<i>Daphne mezereum</i>	✗	-	-	-	-
Bouillon blanc	<i>Verbascum thapsus</i>	✓				
Bouleau pubescent	<i>Betula pubescens</i>	✓		•		
Bouleau verruqueux	<i>Betula pendula</i>	✓		•		
Bourdaie	<i>Frangula alnus</i>	✓		•		
Brunelle commune	<i>Prunella vulgaris</i>	✓		•		
Bruyère à quatre angles	<i>Erica tetralix</i>	✗				
Bugle rampante	<i>Ajuga reptans</i>	✓				•
Callune	<i>Calluna vulgaris</i>	✓				•
Canche cespiteuse	<i>Deschampsia cespitosa</i>	✓				•
Canche flexueuse	<i>Deschampsia flexuosa</i>	✓				•
Canneberge	<i>Vaccinium oxycoccos</i>	⚠		•		
Centaurée commune	<i>Centaurea erythraea</i>	⚠	•			
Cerfeuille sauvage	<i>Anthriscus sylvestris</i>	✓				•
Chêne pédonculé	<i>Quercus robur</i>	✓		•		
Chêne rouge	<i>Quercus rubra</i>	✓		•		
Chêne sessile	<i>Quercus petraea</i>	✓		•		
Compagnon rouge	<i>Silene dioica</i>	✓				•
Dactyle aggloméré	<i>Dactylis glomerata</i>	✓				•
Digitale pourpre	<i>Digitalis purpurea</i>	✓				
Dryoptéris des chartreux	<i>Dryopteris carthusiana</i>	✓				•
Dryoptéris dilaté	<i>Dryopteris dilatata</i>	✓				•
Eglantier	<i>Rosa canina</i>	✓		•		
Epiaire des bois	<i>Stachys sylvatica</i>	✓				
Epilobe en épi	<i>Epilobium angustifolium</i>	✓				•
Épipactis à larges feuilles	<i>Epipactis helleborine</i>	⚠				•
Erable champêtre	<i>Acer campestre</i>	✓		•		
Erable plane	<i>Acer platanoides</i>	✓		•		
Erable sycomore	<i>Acer pseudoplatanus</i>	✓		•		
Eupatoire chanvrine	<i>Eupatorium cannabinum</i>	✓				•
Fétuque rouge	<i>Festuca rubra</i>	✓				•
Ficaire fausse renoncule	<i>Ranunculus ficaria</i>	✓				•
Flouve odorante	<i>Anthoxanthum odoratum</i>	✓				•
Fougère aigle	<i>Pteridium aquilinum</i>	✓				•
Framboisier	<i>Rubus idaeus</i>	✓		•		
Frêne commun	<i>Fraxinus excelsior</i>	✓		•		

\*Espèces exotiques envahissantes

Nom vernaculaire	Nom Scientifique	Cueillette	Fl	Fr	Ra	Ar
Galéopsis tétrahit	<i>Galeopsis tetrahit</i>	✓				
Genêt à balais	<i>Cytisus scoparius</i>	✓		•		•
Genévrier commun	<i>Juniperus communis</i>	✗	-	-	-	-
Géranium herbe-à-Robert	<i>Geranium robertianum</i>	✓				•
Gesse des prés	<i>Lathyrus pratensis</i>	✓				•
Grande ortie	<i>Urtica dioica</i>	✓				•
Grande oseille	<i>Rumex acetosa</i>	✓				•
Hêtre commun	<i>Fagus sylvatica</i>	✓		•		
Houlque laineuse	<i>Holcus lanatus</i>	✓				•
Houlque molle	<i>Holcus mollis</i>	✓				•
Houx	<i>Ilex aquifolium</i>	✓		•		•
Jonc épars	<i>Juncus effusus</i>	✓				•
Jonc squarreux	<i>Juncus squarrosus</i>	✓				•
Laïche à deux nervures	<i>Carex binervis</i>	✗	-	-	-	-
Lamier blanc	<i>Lamium album</i>	✓				•
Lamier pourpre	<i>Lamium purpureum</i>	✓				•
Linaigrette vaginée	<i>Eriophorum vaginatum</i>	✗	-	-	-	-
Molène noire	<i>Verbascum nigrum</i>	✓				•
Molinie bleue	<i>Molinia caerulea</i>	✓				•
Myrtille commune	<i>Vaccinium myrtillus</i>	✓		•		
Pain de coucou	<i>Oxalis acetosella</i>	✓				•
Pâturin annuel	<i>Poa annua</i>	✓				•
Pâturin commun	<i>Poa trivialis</i>	✓				•
Pâturin des bois	<i>Poa nemoralis</i>	✓				•
Petite-centaurée commune	<i>Centaurium erythraea</i>	⚠				•
Prunellier sauvage	<i>Prunus spinosa</i>	✓		•		
Reine-des-prés	<i>Filipendula ulmaria</i>	✓				•
Renoncule âcre	<i>Ranunculus acris</i>	✓				•
Renoncule rampante	<i>Ranunculus repens</i>	✓				•
Renouée du Japon*	<i>Fallopia japonica</i>	✓			•	•
Ronce commune	<i>Rubus fruticosus</i>	✓		•		
Rossolis à feuilles intermédiaires	<i>Drosera intermedia</i>	✗	-	-	-	-
Rossolis à feuilles rondes	<i>Drosera rotundifolia</i>	✗	-	-	-	-
Saule cendré	<i>Salix cinerea</i>	✓	•			
Scirpe des bois	<i>Scirpus sylvaticus</i>	✓				•
Solidage verge d'or	<i>Solidago virgaurea</i>	✓				•
Sorbier des oiseleurs	<i>Sorbus aucuparia</i>	✓		•		
Sureau noir	<i>Sambucus nigra</i>	✓	•	•		
Trientale d'Europe	<i>Trientalis europaea</i>	✗	-	-	-	-
Valériane officinale	<i>Valeriana repens</i>	✓				•
Véronique à feuilles de lierre	<i>Veronica hederifolia</i>	✓				•
Véronique à feuilles de serpolet	<i>Veronica serpyllifolia</i>	✓				•
Véronique officinale	<i>Veronica officinalis</i>	✓				•
Véronique petit chêne	<i>Veronica chamaedrys</i>	✓				•
Vesce craque	<i>Vicia cracca</i>	✓				•
Vesce des haies	<i>Vicia sepium</i>	✓				•
Violette des marais	<i>Viola palustris</i>	✗	-	-	-	-
Viorne obier	<i>Viburnum opulus</i>	✓		•		

\*Espèces exotiques envahissantes



### Parc naturel des Sources

Route de Bérinzenne, 6

4900 Spa

087/63.22.05

Contact : [info@parcnatureldessources.be](mailto:info@parcnatureldessources.be)

Site Internet : [www.parcnatureldessources.be](http://www.parcnatureldessources.be)



Parc naturel  
DES SOURCES

**Ici, l'innovation prend racine**